

Interreg



Cofinanziato
dall'Unione europea
Cofinancé par
l'Union européenne

CamBio
ViaPro

Marittimo-IT FR-Maritime

Le Bain de Forêt : une pratique de santé et de valorisation des espaces forestiers

Agora transfrontalière CamBioVia-PRO

18 MAI 2026

📍 Maison Départementale
de la Nature du Plan La Garde (Var)

ACADÉMIE DU BAIN DE FORÊT PROVÉNALE



ProvenceSylva



forêt méditerranéenne



La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au coeur de la Méditerranée

PROGRAMME

9h00

Accueil – Café

9h30

Mots de bienvenue et introduction

- **Geneviève BELLEUVRE**, Responsable de la Maison Départementale de la Nature du Plan
- **Charles DEREIX**, Président de Forêt Méditerranéenne
- **Antonella DONADIO**, Secrétaire Général de la Chambre de Commerce Italienne pour la France de Marseille
- **Daniela MINETTI**, Direction générale de l'agriculture, des zones protégées et de la nature – Secteur des politiques de la nature et de la faune sauvage de la Région Ligurie - projet CamBioVia-PRO
- **Claude FUSSLER**, Secrétaire de l'Académie du Bain de Forêt Provençale

10h00

Séquence 1 – Effets de la nature et de la forêt sur la santé : les bases scientifiques

Animateur :

Gilles PIPIEN, Administrateur Humanité et Biodiversité

- Regards sur la recherche en Italie aujourd'hui
Federica ZABINI, Institut de bioéconomie du Conseil national de la recherche italien (CNR-IBE)
- Méthodes et aspects économiques de la thérapie forestière
Francesco MENEGUZZO, Institut de bioéconomie du Conseil national de la recherche italien (CNR-IBE)
- Impacts de la forêt sur la santé : que dit la science ?
Pierre SOUVET, Médecin cardiologue et cofondateur de l'association Santé Environnement France (ASEF)
- Institutionnaliser la thérapie forestière : l'expérience pionnière de la Toscane
Elio ROSSI, Directeur du centre régional pour la médecine intégrée de la région Toscane

PROGRAMME

11h30

Séquence 2 – Le bain de forêt : témoignages d'acteurs

Animatrice :

Geneviève BELLEUVRE, Responsable de la Maison Départementale de la Nature du Plan

- Thérapie forestière : quels critères scientifiques pour qualifier les sites ?
Rosa RIVIECCIO, Conseil pour la recherche agricole et l'analyse de l'économie agricole – Centre de recherche sur les politiques et la bioéconomie (CREA-PB), Ministère de l'Agriculture, de la Souveraineté alimentaire et des Forêts (MASAF)
- Guider une expérience de bain de forêt
Charlotte GRÉGOIRE DE BOLLEMONT, Vice-présidente de l'Académie du Bain de Forêt Provençale
- Les enjeux des propriétaires forestiers
Dominique MOULLARD, Domaine de Valdonne, Peypin (Var)
- Programme For.Care pour le soulagement de la fibromyalgie
Tania RE, Université de Gênes

Mots de clôture de la matinée et perspectives de développement

Christine AMRANE, Maire de Collobrières, Vice-présidente Conseil Départemental du Var

13h00

Pause déjeuner

PROGRAMME

14h00

Séquence 3 – Développer la pratique du bain de forêt pour une meilleure valorisation de la santé, de la forêt et une meilleure sensibilisation aux enjeux forestiers

Animateur :

Charles DEREIX, Président de Forêt Méditerranéenne

- **Raffaella LOVREGLIO**, Professeur associé à l'Université de Sassari
- **Lia BURGALASSI**, Maire de Cecina (province de Livorno)
- **Guillaume ANTON**, Directeur de COFOR ALEC 83
- **Christophe BARBE**, Centre National de la Propriété Forestière (CNPF) PACA et Corse
- **Martine FELIO**, Directrice de l'Agence de Développement Touristique du Var
- **Dominique PAGET**, Directeur de l'Office National des Forêts, agence territoriale Alpes-Maritimes et Var

16h00

Fin de journée

Interreg



Cofinanziato
dall'Unione europea
Cofinancé par
l'Union européenne

CamBio
ViaPro

Marittimo-IT FR-Maritime

Il forest bathing : una pratica per la salute e la valorizzazione degli spazi boschivi

Agorà transfrontaliera CamBioVia-PRO

18 MAGGIO 2026

📍 Maison Départementale
de la Nature du Plan La Garde (Var)

ACADÉMIE DU BAIN DE FORÊT PROVÉNALE



ProvenceSylva



forêt méditerranéenne



La cooperazione al cuore del Mediterraneo
La coopération au coeur de la Méditerranée

PROGRAMMA

09.00

Accoglienza – Caffè

09.30

Saluti di benvenuto e introduzione

- **Geneviève Belleuvre**, Responsabile della Maison Départementale de la Nature du Plan
- **Charles Dereix**, Presidente di Forêt Méditerranéenne
- **Antonella Donadio**, Segretario Generale della Camera di Commercio Italiana per la Francia di Marsiglia
- **Daniela Minetti**, Direzione Generale Agricoltura, Aree protette e Natura - Settore Politiche della Natura e delle Fauna Selvatica della Regione Liguria - progetto CamBioVia-PRO
- **Claude Fussler**, Segretario di Académie du Bain de Forêt Provençale

10.00

Sessione 1 – Effetti della natura e della foresta sulla salute: basi scientifiche

Moderatore:

Gilles Pipien, Amministratore di Humanité et Biodiversité

- Stato attuale della ricerca in Italia
Federica Zabini, Istituto di Bioeconomia del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR-IBE)
- Metodi e aspetti economici della terapia forestale
Francesco Meneguzzo, Istituto di Bioeconomia del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR-IBE)
- L'impatto della foresta sulla salute: cosa dice la scienza?
Pierre Souvet, Medico cardiologo e cofondatore dell'associazione Santé Environnement France (ASEF)
- Istituzionalizzare la terapia forestale: l'esperienza innovativa della Toscana
Elio Rossi, Direttore del Centro regionale per la medicina integrata della Regione Toscana

PROGRAMMA

11.30

Sessione 2 – Il forest bathing: testimonianze degli operatori

Moderatrice:

Geneviève Belleuvre, Responsabile della Maison Départementale de la Nature du Plan

- Terapia forestale: quali criteri scientifici per la caratterizzazione dei siti?
Rosa Riviaccio, Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria – Centro di ricerca Politiche e Bioeconomia (CREA-PB), Ministero dell'Agricoltura, della Sovranità alimentare e delle Foreste (MASAF)
- Come guidare un'esperienza di forest bathing
Charlotte Grégoire de Bollemont, Vice-presidente di Académie du Bain de Forêt Provençale
- Le sfide dei proprietari forestali
Dominique Moullard, Tenuta di Valdonne, Peypin (Var)
- Programma For.Care per il sollievo della fibromialgia
Tania Re, Università di Genova

Conclusioni della mattinata e prospettive di sviluppo

Christine Amrane, Sindaco di Collobrières, vicepresidente del Consiglio dipartimentale del Var

13.00

Buffet

PROGRAMMA

14.00

Sessione 3 – Sviluppare la pratica del bagno di foresta per valorizzare salute, foresta e sensibilizzazione ai temi forestali

Moderatore:

Charles Dereix, Presidente di Forêt Méditerranéenne

- **Raffaella Lovreglio**, Professore associato presso l'Università di Sassari
- **Lia Buralassi**, Sindaco di Cecina (provincia di Livorno)
- **Guillaume Anton**, Direttore di COFOR ALEC 83
- **Christophe Barbe**, Centro Nazionale della Proprietà Forestale (CNPF) Provenza Alpi Costa Azzurra e Corsica
- **Martine Felio**, Direttrice dell'Agenzia per lo Sviluppo Turistico del Var
- **Dominique Paget**, Direttore dell'Ufficio Nazionale delle foreste (ONF), agenzia territoriale Alpi Marittime e Var

16.00

Conclusione della giornata